



Pack ZEN & Nature : Marcassin



3
jours



à partir de
la 3^{ème} maternelle



23,00 €

Contenu du pack

3 journées complètes en mode "Zen Attitude"

Organisation du séjour

Le pack « **ZEN & Nature** » vous suggère un condensé de nature et de bien-être en **3 jours** dans notre havre spadois. De votre arrivée jusqu'à votre départ, profitez de nos décors verdoyants et du programme pertinent

Intention pédagogique

Dans un environnement qui inspire à la **quiétude** et à la relaxation, permettez à vos élèves de **souffler** et de **s'épanouir** à l'air libre, tout en retirant un maximum d'**apprentissages** pratiques en classe et de **connaissances** qui leur seront utiles tout au long de leur développement.

Voici certains des objectifs pour vos élèves :

- Identifier et mieux appréhender ses **émotions**.
- Libérer les **tensions** et le stress contenu, travailler sur le **bien-être individuel et collectif**.
- Stimuler sa **créativité**, renforcer son **attention** et exploiter ses **capacités sensorielles**.

Jour 1 : Exploration libre des Fagnes de Malchamps

L'idéal pour se dégourdir les jambes au grand air après un long trajet pour nous rejoindre.

- **Début d'après-midi** : Après un bon repas chaud au Domaine, partez avec votre autocar vers le Domaine de Bérinzenne (munis de votre roadbook & de documentation pratique) pour une exploration des **landes et tourbières** de la réserve naturelle des Fagnes de Malchamps.
- **Fin de journée** : Retour actif au Domaine sous forme d'une **balade** balisée et immersive en **forêt**, le long des sentiers ardennais (sources & ruisseaux).



Pack ZEN & Nature : Marcassin

En option gratuite:

- Visite libre du **Musée des Eaux et de la Forêt** à la place de la balade sur les **caillebotis**.

En option payante:

- Accompagnement par des guides nature professionnels** (*prix sur demande*)
- Transport en bus TEC privatisé vers Bérinzenne** (*prix sur demande*)

« Faites le plein d'air frais et laissez-vous enchanter par ces décors hors du commun, dans le milieu des loups, cerfs et sangliers ».

Jour 2 : "ZEN & Nature" au Domaine

Première demi-journée - ZEN & Nature

Vivez de "gigantesques micro-aventures" en compagnie de 2 animatrices qui insuffleront à vos élèves un nouvel état d'esprit. Via plusieurs **ateliers ludiques et variés** (initiation au **yoga**, quelques mouvements de **Massage In School**, **expression créative/Land Art**, **jeux sensoriels** dans la nature, cercles de partage...), vos petits éveilleront leurs sens et aborderont la nature et leur relation aux autres par une approche différente. Une parenthèse pleine de douceur lors de laquelle vous apprendrez également certains **rituels** à transposer en classe.

Deuxième demi-journée - Choisissez 1 animation ludique parmi les options suivantes :

- Techniques de survie douce** 2h30
- Balade contée dans nos forêts** 2h30
- Animation médiévale** (avec Régis & sa troupe) 2h30
- Grand jeu de Géocaching** 2h30

Jour 3 : Exploration au Domaine ou 1/2 journée "SPASSIONNANTE"

Pour votre dernière journée parmi nous, choisissez parmi les propositions suivantes:

- **Jeu au Domaine:**

Jeu de découverte du Domaine et de sa nature environnante. L'idéal pour se dégourdir les jambes avant de reprendre la route et pour travailler son sens de l'observation ainsi que sa persévérance dans notre magnifique parc verdoyant.

- 2 activités possibles :**

- Jeu d'orientation** (avec moniteur) 2h00.
- "Le Trésor de Mambaye"** (en autonomie) 1h30.



Pack ZEN & Nature : Marcassin

• Animation dans Spa:

Vous rejoindrez Spa à pied et y découvrirez les atouts historiques d'une ville inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO: Casino, Pouhon Pierre-le-Grand, le Parc de 7 Heures, les anciens Thermes de Spa, la parade des Pierrots...

3 activités possibles:

- Visite guidée du Musée de la Lessive** 1h30.
- Villa Royale** (*choisissez l'une des 2 activités proposées par la Villa Royale*)
- Musée de la Ville d'Eaux - SPA Story** 1h15 **ou** **Visite guidée de Spa** 1h15.

En option gratuite:

Suivez notre quiz dans le **Parc de 7 Heures** pour une découverte ludique de la ville.

Suppléments payants:

La remontée avec le **Funiculaire des Thermes** vers le toit de Spa (panorama et balade retour le long de la Colline d'Annette & Lubin).

Informations supplémentaires importantes

▲ Suppléments possibles

Ajoutez une touche unique à votre séjour :

- **Excursions** : Grottes, Châteaux médiévaux, Mines de charbon...
- **Activités nocturnes** : veillée contes & légendes, conférence nature, marche aux lampions.
- **Transport alternatif** : réservez le petit-train touristique de Spa à la place du bus (+1,50 €/ élève).

► Personnalisation après réservation

Une fois votre séjour réservé, notre équipe vous contactera pour peaufiner votre programme et finaliser un **planning détaillé**. Les réservations sont prises en charge par le Domaine, de A à Z.

Nos programmes sont **personnalisables** et **modulables** sur demande.



*Prix indicatif valable pour 2025 :

Les tarifs définitifs seront confirmés environ 2 mois avant votre arrivée
(ajustements possibles selon partenaires).

Veuillez également prendre en considération que le nombre de classes et d'élèves concerné par le projet auront un impact sur le déroulement des animations (répartition en groupes etc).



Pack ZEN & Nature : Marcassin

Pourquoi choisir le Pack « ZEN & Nature » : Marcassin ?

Le **Pack Marcassin** est une formule inclusive qui s'adresse aux **petits budgets** mais surtout la promesse d'un authentique **éveil à la nature**.

Vos élèves seront plongés dans des décors encore jamais rencontrés auparavant, et ressortiront grandis de leur passage à Spa avec l'esprit aéré mais forts de **nouvelles connaissances** au terme d'une expérience profitable sur le **plan individuel et collectif**.

