



Pack ZEN & Nature : Écureuil



**5
jours**



**à partir de
la 3^{ème} maternelle**



29,00 €

Contenu du pack

3 journées complètes en mode "Zen Attitude"

Organisation du séjour

Le pack « **ZEN & Nature** » est spécialement conçu pour offrir un grand bain de nature sur **5 jours**, mêlant relaxation, expériences collectives & immersion complète.

Jour d'arrivée et jour de départ

- Le **jour d'arrivée** et le **jour de départ** sont laissés libres d'animation, offrant l'occasion de découvrir le Domaine (reconnaissance des lieux, **1er contact avec la forêt** et **jeux extérieurs ou couverts** le lundi) ou de s'organiser tranquillement (rangement le vendredi matin).
- Pour enrichir votre expérience et compléter votre semaine, nous pouvons également programmer des **excursions sur mesure** sur les trajets aller et/ou retour, voire des **animations supplémentaires** facilement organisables **sur le Domaine** ou ailleurs (jeu d'orientation, chasse au trésor...).

Intention pédagogique

Dans un environnement qui inspire à la **quiétude** et à la relaxation, permettez à vos élèves de **souffler** et de **s'épanouir** à l'air libre, tout en retirant un maximum d'**apprentissages** pratiques en classe et de **connaissances** qui leur seront utiles tout au long de leur développement.

Voici certains des objectifs pour vos élèves :

- Identifier et mieux appréhender ses **émotions**.
- Libérer les **tensions** et le stress contenu, travailler sur le **bien-être individuel et collectif**.
- Stimuler sa **créativité**, renforcer son **attention** et exploiter ses **capacités sensorielles**.



Pack ZEN & Nature : Écureuil

Jour 2 : "ZEN & Nature" au Domaine

Première demi-journée - ZEN & Nature

Vivez de "gigantesques micro-aventures" en compagnie de 2 animatrices qui insuffleront à vos élèves un nouvel état d'esprit. Via plusieurs **ateliers ludiques et variés** (initiation au **yoga**, quelques mouvements de Massage In School, **expression créative**/Land Art, **jeux sensoriels** dans la nature, cercles de partage...), vos petits éveilleront leurs sens et aborderont la nature et leur relation aux autres par une approche différente. Une parenthèse pleine de douceur lors de laquelle vous apprendrez également certains **rituels** à transposer en classe.

Deuxième demi-journée - Exploration au Domaine :

Jeu de découverte du Domaine et de sa nature environnante. L'idéal pour se dégourdir les jambes et travailler son sens de l'observation ainsi que sa persévérance dans notre magnifique parc verdoyant.

Choisissez l'une des 2 activités :

- ☐ **Jeu d'orientation** (avec moniteur) 2h00.
- ☐ **"Le Trésor de Mambaye"** (en autonomie) 1h30.

Jour 3 : Exploration libre des Fagnes de Malchamps

Matin : Découverte libre des **Fagnes de Malchamps** et de ses célèbres **caillebotis**.

- Munis de votre roadbook et de documentation sur les Fagnes, embarquez avec vos élèves dans un **bus TEC privatisé** pour une journée dépayssante en mode **exploration** des **landes et tourbières** de nos Fagnes (réserve naturelle).
- Visite libre du **Musée de la Nature** pour approfondir la découverte de cet écosystème.

Midi : Pique-nique à la **Maison de la Nature** au coin du feu (boisson incluse)

Après-midi : Retour actif vers le **Domaine** sous forme d'une **balade immersive en forêt**, le long de nos sentiers ardennais (sources et ruisseaux).

« Faites le plein d'air frais et laissez-vous enchanter par ces décors hors du commun, dans le milieu des loups, cerfs et sangliers ».

Jour 4 : Découverte de Spa en autonomie & 1/2 journée d'exploration au Domaine

1ère demi-journée - Découverte libre de Spa :

Vous rejoindrez Spa à pied et y découvrirez les atouts historiques d'une ville inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO: Casino, Pouhon Pierre-le-Grand, le Parc de 7 Heures, les anciens Thermes de Spa, la parade des Pierrots...



Pack ZEN & Nature : Écureuil

Gratuit:

Suivez notre quiz dans le **Parc de 7 Heures** pour une découverte ludique de la ville.

En supplément payant :

- ☐ **Visite guidée du Musée de la Lessive** 1h30.
- ☐ **Villa Royale** (choisissez l'une des 2 activités proposées par la Villa Royale)
 - ☐ **Musée de la Ville d'Eaux - SPA Story** 1h15 **ou** ☐ **Visite guidée de Spa** 1h15.
- ☐ **Pouhon Pierre-le-Grand** : Exposition temporaire « Le Monde imaginaire de Tintin » avec une animation 1h15
- ☐ La remontée avec le **Funiculaire des Thermes** vers le toit de Spa (panorama et balade retour le long de la Colline d'Annette & Lubin).

2e demi-journée - Choisissez 1 animation ludique au Domaine parmi les options suivantes :

- ☐ **La nature à travers les 5 sens** 2h30
- ☐ **Techniques de survie douce** 2h30
- ☐ **Balade contée dans nos forêts** 2h30
- ☐ **Animation médiévale (avec Régis & sa troupe)** 2h30
- ☐ **Grand jeu de Géocaching** 2h30

Informations supplémentaires importantes

⚠ Suppléments possibles

Ajoutez une touche unique à votre séjour :

- **Excursions** : Grottes, Châteaux médiévaux, Mines de charbon...
- **Activités nocturnes** : veillée contes & légendes, conférence nature, marche aux lampions.
- **Transport alternatif** : réservez le petit-train touristique de Spa à la place du bus (+1,50 €/ élève).

🛋 Personnalisation après réservation

Une fois votre séjour réservé, notre équipe vous contactera pour peaufiner votre programme et finaliser un **planning détaillé**. Les réservations sont prises en charge par le Domaine, de A à Z.

Nos programmes sont **personnalisables** et **modulables** sur demande.

📌 *Prix indicatif valable pour 2025 :

Les tarifs définitifs seront confirmés environ 2 mois avant votre arrivée
(ajustements possibles selon partenaires).

Veuillez également prendre en considération que le nombre de classes et d'élèves concerné par le projet aura un impact sur le déroulement des animations (répartition en groupes etc).



Pack ZEN & Nature : Écureuil

Pourquoi choisir le Pack « ZEN & Nature » : Écureuil ?

Le **Pack Ecureuil** est une formule inclusive qui s'adresse aux plus **petits budgets** tout en suggérant une **évasion relaxante** en pleine nature, bien loin du rythme effréné du quotidien en classe. Dans un contexte propice à la douceur et l'apaisement, vous aurez l'occasion de multiplier les découvertes et de retirer tous les bienfaits des activités en plein air par le biais de magnifiques balades et d'**animations ludiques et sensorielles**. De quoi favoriser le développement et l'épanouissement individuel de l'élève, mais également celui de la classe !

